

Bešeňová - prameň energie v Termálnom srdci Liptova

Vodný park Bešeňová je svojou jedinečnou polohou a termálnou vodou ideálnym miestom na načerpanie stratenej energie. Termálna voda s teplotou takmer 40°C, bar priamo v bazéne, vždy zelená a oddychová časť Átrium alebo saunový svet s 5. suchými a parnými saunami zahrejú telo aj v tých najchladnejších dňoch. Termálna voda pôsobí blahodarne na pohybové a dýchacie ústrojenstvo, má priaznivé kozmetické účinky a vďaka lítiu vplýva pozitívne aj na psychiku. Vo vode má zastúpenie vápnik, horčík, sodík, draslík, železo, mangán, mimoriadne množstvo síranov, bikarbonáty, voľný kyslíčnik uhličitý a ďalšie minerály. Práve preto je Bešeňová najvhodnejšou voľbou pre ľudí, ktorí hľadajú oddych a pokoj pre telo i myseľ.

- **4 vonkajšie bazény s geotermálnou vodou** - otvorené celoročne, teplota vody od 27 do 39 °C, vhodné pre všetky vekové kategórie
- plavecký termálny, rekreačný bazén s tromi plaveckými dráhami a umelým vlnobitím
- termálny bazén s aquabarom Cosmopolitan - relaxačný bazén s podvodnými masážnymi tryskami
- **Saunový svet**, masáže a procedúry
- Novinka na leto osviežujúce saunové rituály a citrusová aromaterapia
- **Relaxačná zóna Átrium** a 3 **nerezové vnútorné bazény s priesačnou vodou** (veľký plavecký, relaxačný bazén a Fontána – podvodné sedacie lavice a schody s masážnymi tryskami a vzduchovými perličkami, chrličmi a ďalšími vodnými atrakciami v bazénoch) - otvorené celoročne, teplota vody od 27 do 38 °C, vhodné pre všetky vekové kategórie
- vnútorný nerezový tobogan - otvorený celoročne s hladkým dojazdom do bazéna (dnové svetlá zo Swarovského krištáľmi dodávajú osobitnú atmosféru farebne premenlivým osvetlením vnútorných bazénov)
- Toboganová veža 30 m, 6 toboganov s celkovou dĺžkou viac ako 1 km
- Talianska reštaurácia Giovanni, dvojpodlažné Bistro s terasou a krásnym výhľadom do areálu
- Hotel Galeria Thermal **** jedinečný hotel s priamymi vstupmi do termálnych bazénov, holistic hotel
- Detský bazén s vodným detským hradom a rôznymi atrakciami
-

Letný areál

- 5 nerezových bazénov s čírou ohrievanou vodou (veľký relaxačný, plavecký 25 m, detský, dopadový bazén a divoká rieka) - teplota vody od 26 do 38 °C, vhodné pre všetky vekové kategórie
- Raftovanie, Bublina, Potápanie a 5 toboganov a 3-dráhová šmykačka)
- Letné atrakcie ktoré bývajú otvorené len počas letnej sezóny čakajú len na Vás. Bazén s pulzujúcou bublinou, po ktorej sa môžete vyškriabať a následne sa po nej spúšťať alebo detský bazén s vodnou sopkou, alebo plavenie sa na raftoch okolo ďalších letných atrakcií. Okrem iného deti v zadnej časti nájdú aj časť so zvieratkami. Tu sa môžu s nimi zoznámiť počas celého leta, zvieratka sa menia a tak sa zaručene oplatí prísť znova. Pre tých adrenalínovejších máme pripravené potápanie vo vraku lode s profesionálnym inštruktorom.

- Do letnej časti patria aj ďalšie bazény s priesračnou vodou – relaxačný bazén, plavecký bazén, detský atrakčný bazén a dopadový bazén so šmýkačkami. Celkovo tak Bešeňová disponuje v lete až 15 bazénmi. Samozrejme máte na výber termálnu alebo čiru vodu.

Celý vodný park funguje na princípe využívania horúcich geotermálnych vôd, ktoré sa nachádzajú v hĺbke takmer 2000 metrov.

Zregenerovať telo a myseľ a zabudnúť na starosti. Aj o tom je pobyt, relax a saunovanie v Bešeňovej. Príjemným oživením a spestrením saunovania sú **denné alebo nočné saunové rituály**. Pripravuje ich skúsený saunamaster pomocou vírenia horúceho vzduchu, rozpúšťaním ľadu s aromatickou zložkou. Každý rituál je výnimočný svojim názvom, témou, použitými arómami a príbehom, ktorý sa odohráva počas rituálu. Súčasťou saunových rituálov je **MUZIKOTERAPIA**, ktorá priaznivo pôsobí na myseľ človeka. Modernizácie vodného parku začala v roku 2017. Vo vnútornom komplexe vyrástla rozsiahla oddychovo-relaxačná zóna tzv. **Átrium**, v ktorom sa nachádza živá zeleň a imitácia liptovskej krajiny. Relaxačná zóna priam dýcha životom s nádhernými zelenými stenami a mohutným stromom so zapracovaným detským kútikom a šmýkačkou.

Toto veľkorysé priestranstvo má rozlohu 1000 m². Dokonalé osvieženie v termálnej vode a lahodné miešané drinky nájdú návštevníci vo vodnom bare **COSMOPOLITAN**. Vodný bar ponúka rôzne relaxačné atrakcie - v bazéne sa nachádza rozmanitý výber masážnych trysiek na rôzne partie tela a okrem iného aj relaxačné masáže ležadlá. Veľkou zmenou prešlo aj gastro zariadenie Bistro. Kapacita pôvodnej reštaurácie sa zväčšila na 200 miest, priestory s terasou sa prevzdušnili a nadobudli otvorený charakter s prekrásnym výhľadom na Chopok. Celý vodný park prešiel zmenou imidžu a zmenil názov na Bešeňová - Termálne srdce Liptova. V areáli vznikol nový luxusný wellness hotel Galeria Thermal **** Bešeňová s výhľadom na areál vodného parku. Koncept hotela vychádza z holistickej filozofie a oslovuje náročného klienta, ktorý túži po zdravom životnom štýle a starostlivosti zameranej na tri úrovne človeka – telo, dušu a myseľ. Niektoré zo 45 izieb ponúkajú aj priamy prístup k bazénom s termálnou vodou a hotel je tak jediným na Slovensku s izbami, z ktorých môže hosť vstúpiť aj priamo do termálnych vôd. Služby hotelového komplexu dopĺňa lobby bar. Viac na www.galeriathermal.sk

Najväčšia externá sauna na Slovensku

Pre milovníkov saunovania pripravil vodný park Bešeňová Saunový dóm s kapacitou až 100 osôb, ktorý je jednou z najväčších exteriérových sáun na Slovensku. Dominanciu dreva, kameňa a padajúcej vody v priestore podčiarkla profesionálna réžia zvuku a svetla, ktoré tak vytvárajú nenapodobiteľné dimenzie v saunovaní. Po saunovaní poteší priestor na ochladzovanie s umelými skalami, ľadopádcom a masážnymi sprchami, exteriérový ochladzovací bazén, vírivky, exteriérová záhrada a vonkajšie tepidárium.

NOVINKA LETO 2019

V Harmónii pripravujeme rozšírenie terasy pre zvýšenie komfortu počas letnej sezóny. Okrem toho budú novinkou osviežujúce saunové rituály a citrusová aromaterapia.

Navštevovanie saun počas celého roka posilňuje imunitu a prospieva zdraviu. V lete sú prínosy saunovania ešte zreteľnejšie, telo lepšie znáša horúčavy, zbavuje sa škodlivín a uľavuje sa dýchaciemu systému. Hoci by sa mohlo zdať, že ľudský organizmus a imunitný systém je počas zimy náchylnejší na ochorenia, nie je tomu celkom tak, a preto aj v lete je tiež potrebné dbať o svoje zdravie. Teplotný rozdiel medzi dňom a nocou, klimatizácia, prudké extrémy a výkyvy počasie či výlety k vode majú vplyv na vašu imunitu. Vysoké horúčavy vystavujú organizmus veľkému tlaku, ktorý môže vyústiť až do kolapsu. Pravidelným saunovaním aj v letnom období dokážete telu zabezpečiť termoreguláciu a lepšie znášanie prechodov z tepla do chladu. Myslite na svoje zdravie a pocíťte schladenie počas citrusových rituálov v Saunovom svete Harmónia. Doprajte si relax v 5 saunách, vo vonkajších vírivkách a v jedinečnom Saunovom dome so špeciálnymi svetelnými efektmi, doprajte telu to, čo potrebuje...

Letné koncerty

Leto otvorí Sima Martausová a každý ďalší víkend sa predstaví iný interpret. Na svoje si prídu priaznivci folklóru ale aj popu, veľa zábavy a dobrej muziky sľubujú aj koncerty Mafie Corner, U2 Revival, Modus Memory, najmenších určite poteší Šmolko deň. Vybrať si tú svoju hudobnú „šálku kávy“ bude môcť naozaj každý.

Hotel Bešeňova

Hotel Bešeňová* je už roky neodmysliteľnou súčasťou areálu vodného parku. Svojim klientom ponúka okrem izieb rôznych kategórií i možnosti relaxu v saunovom svete Harmónia s jedinečným Saunovým dómom a ochladzovacou jaskyňou. Leto 2019 prinesie spolu s rebrandom hotela plno bezkonkurenčných noviniek a v neposlednom rade dovolenku bez starostí. Za rezortnými službami už nebudete musieť cestovať do zahraničia, to najlepšie máme predsa doma!**

Z Hotela Bešeňová sa dostanete pohodlne priamo z vašej izby do areálu. **Najväčšou novinkou leta 2019 sú vstupy do vodného parku zahrnuté v cene ubytovania**, a tak sa môžete kúpať koľkokrát len chcete bez ďalšieho extra doplatku.

Zmeny neobídu ani gastronomické služby. Na **jeseň 2019 otvárame zväčšenú a vynovenú hotelovú reštauráciu Culinaria** s nádhernou presklenou terasou a výhľadmi na vodný park. Novou časťou reštaurácie sa zväčší kapacita až o 100 miest na sedenie. O prípravu kvalitných jedál domácej či zahraničnej kuchyne sa postará tím pod vedením nášho šéfkuchára Dávida Filického. Z obyčajnej návštevy reštaurácie si tak domov odnesiete nezabudnuteľný gastronomický zážitok.

Na aké novinky sa môžete tešiť v Hoteli Bešeňová?***

- Denne zapožičanie uterákov v areáli vodného parku počas celej letnej sezóny
- Ranné a večerné animácie pri reštaurácii Culinaria

- Bezplatné zapožičanie detských kočíkov v areáli , elektronickej opatrovatel'ky z recepcie na izbu
- Detský bufet na raňajky i večere
- Detský samoobslužný zmrzlinový bufet počas hotelových večerí
- Detská kozmetika pre deti na izbe
- Vstup do areálu o 15 minút skôr

Nová služba v Bešeňovej: Hĺbková laserová terapia LightForce

LightForce - č.1 vo svete, je preferovaná značka profesionálnych atletických trénerov, a bola prijatá ako základný nástroj na liečbu bolesti športovcami v NFL, MLB, NBA, NHL, FIFA a olympijských tímoch USA a KANADY, pretože liečba a regenerácia má rýchle a dlhodobé výsledky.

Laserová terapia je neinvazívna technika na zníženie bolesti a zápal svalov, šliach, a kĺbov. Úspešne sa používa ako náhrada alebo doplnok liekov, takže ľudia trpiaci bolesťou a zápalom majú bezpečnú a účinnú alternatívu.

Ošetrenie laserom je neinvazívne a nevyžaduje dlhší čas na prípravu, pričom samotné ošetrenie netrvá viac ako 10 min.

Hĺbkovú Laserovú terapiu je možné využiť pri liečbe :

- Akútnych a chronických ťažkostí pohybové aparátu
- Bolestí vyplývajúcich zo zápalu šliach, svalov, kĺbov apod.
- Športových zranení (vyvrtnutia, natrhnutia apod.)
- Artritídy a degeneratívne ochorenia kĺbov a chrbtice
- Pooperačné stavy

VÝHODY:

Patentovaná kontaktná masážna hlavica LightForce umožňuje preniknúť laserovému svetlu hlboko do tkanív, ako žiadna iná, čím sa dosahujú rýchlejšie výsledky. Okrem samotnej liečby sa používa pri prevencii a regenerácii, čo ocenia nielen športovci, ale i ostatná verejnosť, nakoľko sa podávaním terapie na pravidelne namáhané či náchylné časti tela na zranenia, znižuje riziko vzniku ďalšieho zranenia pohybové aparátu.