

## Svätojánska noc má v Bešeňovej rituálnu moc

**BEŠEŇOVÁ** (22. jún 2017) – Hovorí sa, že zdravie vychádza z vnútra človeka, ale občas mu dobre padne aj pomoc zvonku. Práve taká predĺžená pomocná ruka prichádza z vodného parku Bešeňová, kde sa zameriavajú na holistický (celostný) prístup k starostlivosti o zdravie človeka. V magický dátum na Jána, v sobotu 24. júna, pripravila Bešeňová špeciálnu [Noc saunových rituálov](#) s holandským sauna mastrom Robom Keijzerom. Tento trojnásobný majster sveta v saunových rituáloch spolu s ďalšími kolegami z Bešeňovej, Senca, Zemplínskej Šíravy a Slovinska, predvedie počas dňa ochutnávku špeciálnych saunových rituálov, ktoré si vyskúšajú aj známe osobnosti z podujatia [Bešeňová Fashion Opening](#). Pranostika hovorí, že na svätého Jána, není noc žiadna a tak to bude aj s Nocou saunových rituálov, pretože tie budú trvať v Bešeňovej až do skorého rána. Počas tejto noci sa vystrieda 16 sauna mastrov, ktorí predvedú až 35 tematických saunových ceremónií.



Magické svätojánske obdobie je spojené s letným slnovratom, ľudia oddávna veria, že jánska noc má význam pre ľudské zdravie a štyri živly oheň, voda, vzduch a zem majú vtedy najväčšiu moc. Saunové rituály alebo saunové ceremoniály sú trendom súčasnosti a zintenzívňujú zážitok zo saunovania vďaka profesionálne vyškolenému sauna mastrovi, ktorý je sprievodcom celého ceremoniálu. Sauna master využíva v maximálne 12 minútovej šou prvky divadla, umeleckého tanca, kostýmov, aromaterapie a vírenia vzduchu uterákom. Práve vírenie vzduchu zvyšuje účinky sauny a potenia sa, čo má vplyv na imunitu a zdravie človeka. Zážitkové saunovanie s vonnými esenciami a relaxačnou hudbou špecificky vplýva na telo a myseľ. V Bešeňovej sa však orientujú aj na celostnú starostlivosť zameranú na všetky tri úrovne človeka: telo, dušu a myseľ – tzv. holistický princíp. Holistické nazeranie na človeka sa uplatňuje hlavne v liečení a zdravom životnom štýle. Termálna voda bešeňovského vrtu má blahodarne účinky na ľudský organizmus, priaznivo pôsobí na pohybové, dýchacie, urologické ústrojenstvo a pozitívne aj na duševnú pohodu človeka. Nielen vodou a liptovským wellnessom, ale aj zdravým životným štýlom a holistickou koncepciou chce zaujať svojich návštevníkov aj nový hotel [Galeria Thermal Bešeňová\\*\\*\\*\\*](#), v areáli vodného parku, ktorý sa pre verejnosť otvára už 25. júna. V rámci filozofie holizmu a rituálov pripravil hotel Galeria Thermal\*\*\*\* Bešeňová pre svojich návštevníkov [holistické ozdravujúce wellness rituály](#), ktoré využívajú energiu zvuku a vibrácie zeme, tibetské misy, muzikoterapiu prostredníctvom gongu, relaxačné cvičenia, ranné cvičenia jogy a pilates, pílingovú procedúru,

bylinné, citrusové a šou rituály. Hotel sa chce o telo, dušu a myseľ náročného návštevníka postarať aj VIP službami v privátnych termálnych hotelových bazénoch. Galeria Thermal Bešeňová\*\*\*\* ako jediný hotel na Slovensku má priamy vstup z pohodlia hotelových izieb do privátnych termálnych zón. 45 izieb a apartmánov dodáva pobytu na Liptove poriadnu dávku exkluzivity. Zaujímavo architektonicky riešený a moderný dizajn hotela dopĺňa nadčasový travertín, ktorý je úzko prepojený s obcou Bešeňová.



Hotel je aj galériou nádherných výhľadov vďaka spojeniu skla, zvýšených stropov a veľkých okien. O tom, že sa hotel o svojich pobytových hostí bude starať ukázkovo, svedčí aj privátna termál zóna o rozlohe 380 m<sup>2</sup>, ktorá je otvorená vždy o hodinu skôr a o hodinu dlhšie ako celý areál vodného parku. Pobytoví hostia majú vyhradené ležadlá na prízemí, súkromné jacuzzi pre dvoch s presklenou stenou a jedinečným výhľadom na Chopok, Chočské vrchy, či areál Bešeňovej, ďalej možnosť účasti na holistických ozdravných rituáloch v privátnej termal zóne v cene pobytu, menu lobby baru zamerané na fresh ponuku zdravých nápojov a jedál, bylinkové čaje z lokálnych bylín, živé vody s drahými kameňmi, pillow menu, 24 hodinovú službu recepcie, knižnicu o zdravom životnom štýle a iné. Hotel Galeria Thermal\*\*\*\* Bešeňová je tou najlepšou galériou zdravia na Liptove a prvým holistickým hotelom na Slovensku, ktorý v prístupe nazerá na človeka ako na celok. Bližšie k hotelu na [www.galeriathermal.sk](http://www.galeriathermal.sk)